



کانون پرورش فکری
کودکان و نوجوانان

دفتر مرکزی حرات

اداره آموزش

منظومه خانواده

تأثیر نگرش ها و رفتار والدین در فرزندانش



فرزندان ما نیاز دارند

اهدافی که موجب تقویت، امید، نشاط و پشتکار کودک شود ابزار توانمندی است که زندگی را برای او معنی دار و لذتبخش می کند. واگذاری تدریجی کارهای مورد علاقه به فرزندان، **سهیم کردن** آنها در تصمیم گیریهای **خانواده** و احترام گذاشتن به آرا و نظر آنها هر چند ابتدایی و پیش پا افتاده، می تواند زمینه های استقلال، تصمیم گیری و مدیریت را در زندگی آینده فرزندان تقویت کند.

- ❖ فرزند ما نیاز دارد دیده شود. **نیاز** دارد شنیده شود. نیاز دارد شناخته شود. نیاز دارد محبوب دیگران باشد.
- ❖ نیاز دارد قدری با ما و قدری با خود و قدری با دوستانش باشد. این نیازها را به اندازه و به موقع و به اعتدال پاسخ دادن، **شخصیت** او را به کمال و شکوفایی بیشتر می رساند.
- ❖ واکنش های پنهان و آشکار کودک، بازتابی صادقانه از کنش های پنهان و آشکار والدین است.
- ❖ والدین چه بخواهند، چه نخواهند و چه بتوانند و چه نتوانند چه خوب باشند چه بد باشند چه آگاه باشند چه ناآگاه، چه شایسته باشند چه ناشایسته، **نخستین** و مؤثرترین **مربیان** فرزندان خود بویژه در نخستین سال های زندگی آنها هستند.

نقش پدر در خانواده

- ❖ به او یاد بده چه طور، کجا، و چرا؟ با شماره تلفن های ضروری تماس بگیرد.
- ❖ با او مسابقه بده هیچ وقت **روزی** که از شما می برد را فراموش نخواهد کرد.
- ❖ برایش کیف پول بخر.
- ❖ یادآوری کن دوچرخه اش را قفل کند .
- ❖ طرز **استفاده** از چکش، اره یا پیچ گوشتی را به او یاد بده.
- ❖ به او تفهیم کن که راه حل بسیاری از **مشکلات** خوردن قرص نیست.
- ❖ باید بیاموزد که شاید بهترین بازیکن نباشد اما می تواند از بازی کردن لذت ببرد.
- ❖ حتی اگر توان مالی داری، هر چیزی را برایش نخر.



و ...

ویژگی خانواده موفق



- ❖ زن و شوهر با هم تصمیم می گیرند و در تصمیم گیری ها به یکدیگر کمک می کنند.
- ❖ مادر و پدر به فرزندان مسئولیت می دهند و آنان مسئولیت می پذیرند.
- ❖ مادر و پدر نقش رهبری و راهنمایی دارند. لحن کلام مادر و پدر، دوستانه و صمیمانه است.

- ❖ مادر و پدر سعی می کنند اعتماد به نفس فرزندان خود را تقویت کنند.
- ❖ اعضای خانواده به نظم و ترتیب معتقد هستند.
- ❖ اعضای خانواده، بانشاط و با روحیه هستند.
- ❖ اعضای خانواده، گاهی به بررسی و ارزیابی رفتارهای یکدیگر می پردازند.



عاقبت اندیشی عادت افراد موفق

راههای زیادی برای بکار بستن اصل دید-شروع کردن همراه با **فکر کردن** به عاقبت کار - در فرهنگ خانوادگی وجود دارد. شروع همراه با عاقبت اندیشی:
یک سال، یک ماه، یک هفته یا یک روز
یک تجربه خانوادگی یا یک فعالیت
یک فصل کتاب، یک جلسه یا حل اختلاف خانوادگی

• دیدی روشن و صریح از آنچه شما و خانواده تان با آن سروکار دارید ایجاد، و **مقصد** شما را معین می کند .
• در ذهن داشتن مقصد واضح و مشخص، هر **تصمیمی** را در طول راه تحت تاثیر خود قرار می دهد.
• بر اصل بینش استوار، و **دید** اصل نیرومندی است که :
✓ به دانش آموزان موفق، انگیزه موفقیت می دهد
✓ نیروی محرکی در پشت افراد، خانواده ها و سازمان های موفق در هر قدم از زندگی است.

❖ ما وقتی تشکیل خانواده دادیم شروع به شناختن **اصولی** کردیم که می خواستیم در پرورش فرزندانمان از آنها استفاده کنیم.
❖ همینکه از خودمان سوال می کردیم: برای اینکه بچه هایمان بتوانند در حین رشد **موفق** باشند به چه نیرومندی ها و توانایی هایی نیاز خواهند داشت؟
❖ از این بحث ها ۱۰ توانایی را توانستیم مشخص کنیم که بسیار **مهم** و حیاتی بودند و احساس می کردیم که وقتی بچه ها مستقل شوند و زندگی خود را آغاز کنند به آنها نیاز خواهند داشت :
❖ **ده توانایی** : توانایی کار، یادگیری، برقراری ارتباط، حل مشکلات، تهذیب خویش، بخشیدن، خدمت به دیگران، عبادت، بقا در آشفتگی و بالاخره بازی و